

Escola Municipal Regente Feijó

03 a 07/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
	<b>Carnaval</b>		<b>Biscoito de polvilho</b> <b>Leite com cacau</b>	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango
			<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> <b>Feijão</b> <b>Carreteiro</b> <b>Ovo com beterraba</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de carne moída</b> <b>Salada</b> <b>Frutas</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Frutas</b> <b>Torta salgada com cenoura, cebola, carne de frango ora-pro-nóbis</b>  <b>12:00h</b> Feijão arroz Carne mandioca suína Saladas <b>15:00</b> Macarrão alho e óleo molho de carne bovina Salada de alface

Escola Municipal Regente Feijó

10 a 14/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia	Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Arroz Feijão farofa Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido com ora-pro- nóbis Saladas  <b>15:00</b> Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau  <b>12:00h</b> Feijão arroz Macarrão carne frango e saladas  <b>15:00h</b> Mjadra Carne de frango Saladas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada Chá  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas <b>15:00</b> Kibe nutritivo com ora-pro-nóbis Arroz colorido Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Mingau de aveia Biscoito  <b>12:00h</b> Feijão arroz carne suína e saladas  <b>15:00</b> Galinhada Batata doce Saladas

Escola Municipal Regente Feijó

17 a 21/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Feriado	Leite com cacau Torta salgada	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, molho de</b> <b>carne bovina macarrão</b> <b>saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Salada</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão omelete</b> <b>colorido</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de</b> <b>carne bovina ou</b> <b>moída</b> <b>Beterraba</b>		<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> <b>Feijão</b> <b>Carreteiro</b> <b>Ovo com beterraba</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Macarrão alho e óleo</b> <b>frango assado</b> <b>Salada de grão de</b> <b>bico</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> <b>Biscoito de polvinho</b>  <b>12:00h</b> <b>Arroz feijão</b> <b>Farofa com ora-pro-</b> <b>nóbis</b> <b>Carne</b> <b>Salada</b>  <b>15:00</b> <b>Mandioca</b> <b>Carne suína</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>

# Escola Municipal Regente Feijó

24 a 28/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro Chá sem açúcar	Chá natural bolo nutritivo
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Sanduiche com molho de carne moída  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, refogado</b> <b>carne suína</b>  <b>15:00</b> <b>Canjiquinha</b> <b>Carne moída</b> <b>Beterraba</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada com carne frango e legumes <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Omelete com ora-pro-nóbis</b> <b>Salada</b> <b>Maça</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Biscoito polvilho <b>Leite com cacau</b>  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Batata doce ou batata inglesa</b> <b>Carne suína</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>File de peixe assado</b> <b>Arroz</b> <b>Salada</b> <b>Frutas</b>	Lanche <b>9:50</b> <b>Fruta</b> <b>Bolo nutritivo</b> <b>Leite com cacau</b>  <b>12:00h</b> <b>Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon)</b> <b>Refogado de legumes</b>  <b>15:00</b> <b>Galinhada</b> <b>Salada de grão de bico</b> <b>Saladas</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Quibe assado  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Carne suína e batata</b> <b>Saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Canjica</b> fruta

Escola Municipal Regente Feijó

31/03 a 04/04

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Quibe assado Fruta	Pão caseiro Chá erva doce sem açúcar	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Biscoito de polvilho Leite com cacau
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Arroz Feijão farofa com ora- pro-nóbis Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Saladas <b>15:00</b> Macarrão alho e óleo frango assado Salada de alface	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau  <b>12:00h</b> Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) <b>15:00</b> Galinhada Salada de grão de bico Saladas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas <b>15:00</b> Sagu de abacaxi com creme ou Bolo de cenoura com chá Frutas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Frutas Torta salgada  <b>12:00h</b> Feijão arroz Carne mandioca suína Saladas <b>15:00</b> Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba



  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

**Nutricionista**  
Simone Maristela Bach  
CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

