

Escola Municipal Regente Feijó



03 a 07/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
			Biscoito de polvilho Leite com cacau	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango
			Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Polenta com molho de carne moída Salada	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Macarrão alho e óleo molho de carne bovina Salada de alface

Escola Municipal Regente Feijó



10 a 14/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia	Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Mjadra Carne de frango Saladas	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Kibe nutritivo com ora-pro-nóbis Arroz colorido Salada Fruta	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Galinhada Batata doce Saladas

Escola Municipal Regente Feijó



17 a 21/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta	Feriado	Chá sem açúcar Torta salgada	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba		Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Macarrão alho e óleo frango assado Salada de alface	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Mandioca Carne suína Salada Fruta

Escola Municipal Regente Feijó



24 a 28/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Torta salgada Café com leite	Quibe assado Chá natural
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Canjiquinha Carne moída Beterraba	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão farofa Omelete com ora-pro-nóbis Salada Maça	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h File de peixe assado Arroz Salada Frutas	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Carreteiro galinhada. Grão de bico Salada	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Canjica Fruta

Escola Municipal Regente Feijó



31/03 a 04/04

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau Fruta	Pão caseiro Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Biscoito de polvilho Leite com cacau
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão farofa Salada Maça	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Macarrão alho e óleo frango assado Salada de alface	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Galinhada Salada de grão de bico Saladas	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Sagu de abacaxi com creme Ou bolo de cenoura com chá natural Frutas	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba


Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Nutricionista
Simone Maristela Bach
CRN 4144

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

