




PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 03 A 07/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 		<b>Carnaval</b>		<b>Bolo salgado com</b> <b>cenoura, tomate,</b> <b>cebola, peito de</b> <b>frango ou carne</b> <b>moída ou pão de</b> <b>queijo e chá.</b> <b>natural</b>	<b>Pão integral com</b> <b>patê</b> <b>Leite com cacau</b> <b>Fruta</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>				<b>Arroz feijão</b> <b>Mandioca</b> <b>Carne suína</b> <b>Salada de grão de</b> <b>bico</b> <b>Saladas</b>	<b>Arroz/Feijão</b> <b>Canjiquinha com</b> <b>molho de carne</b> <b>frango</b> <b>Saladas</b>
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>				Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>				<b>Carreteiro com</b> <b>carne bovina e</b> <b>aveia salada</b>	<b>Torta salgada com</b> <b>aveia, carne de</b> <b>frango cenoura e</b> <b>temperos</b> <b>Leite com cacau</b>


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 10 a 14/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00h</b> 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	Pão de batata com omelete Chá de erva doce natural Fruta	Torta salgada Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
<b>LANCHE 13:00h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido Salada	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 17 a 21/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00h</b> 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral com patê de frango Chá natural Fruta	Feriado	Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Ou batata assada Leite com cacau  Fruta
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas		Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico e repolho	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
<b>LANCHE 13:00h</b>	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada		Macarronada Salada	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 24 A 28/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral Patê de frango Chá natural Fruta	Bolo nutritivo sem açúcar com banana, ameixas e aveia Leite com cacau Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Leite com cacau	Pão integral com omelete Leite com cacau Fruta
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne bovina Saladas	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Saladas	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Salada de alface e brócolis
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.	Arroz Lentilha molho de carne de frango salada	Pão de queijo e/ou quibe assado Leite com cacau

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 31/03 A 04/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> <b>8:00 h</b> 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Com omelete Chá natura Fruta	Pão de milho e chá natural Fruta	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída e chá. natural	Pão integral com patê Leite com cacau Fruta
<b>ALMOÇO</b> <b>10:30h</b>	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa l Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
<b>LANCHE</b> <b>13:00h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>JANTAR</b> <b>15:30h</b>	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Feijão, carne suína e arroz, salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Sopa de legumes com carne de frango e aveia

  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRNB-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

