



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 02 a 06/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	Pão de batata com omelete Chá de erva doce natural Fruta	Torta salgada Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido Salada	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 09 a 13/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral com patê de frango Chá natural Fruta	Pao de batata com manteiga Leite fruta	Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural Fruta	Pão de milho ou cenoura com nata Ou batata assada Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz feijão Batata doce Carne suína Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico e repolho	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Macarronada Salada	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 16 A 20/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral Patê de frango Chá natural Fruta	Bolo nutritivo sem açúcar com banana, ameixas e aveia Leite com cacau Fruta	Feriado	Recesso
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne bovina Saladas	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Saladas	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.		
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.		

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 23 A 27/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Com omelete Chá natura Fruta	Pão de milho e chá natural Fruta	Bolo salgado com cenoura, tomate, cebola, peito de frango ou carne moída ou pão de queijo e chá. natural	Pão integral com patê Leite com cacau Fruta
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Feijão, carne suína e arroz, salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Torta salgada com aveia, carne de frango cenoura e temperos Leite com cacau

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 30/06 a 04/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro ou iogurte com banana	Pão integral Patê de frango Chá natura Fruta	Pão de batata com omelete Chá de erva doce natural Fruta	Torta salgada Leite com cacau Maça	Fruta Pão de milho e nata
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido Salada	Torta salgada com carne de frango e legumes Chá natural

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 07 a 11/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Pão de queijo e leite com cacau puro	Pão integral com patê de frango Chá natural Fruta	Pão de batata com manteiga Leite fruta		
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz feijão Batata doce Carne suína Saladas		
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão com carne de suína peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada		


Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRNB-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

