

Escola Municipal Regente Feijó

02 a 06/06

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia	Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Arroz Feijão farofa Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido com ora-pro- nóbis Saladas  <b>15:00</b> Canjiquinha com molho de carne bovina ou moída Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau  <b>12:00h</b> Feijão arroz Macarrão carne frango e saladas  <b>15:00h</b> Mjadra Carne de frango ou suína Saladas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvilho Chá  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas <b>15:00</b> Kibe nutritivo com ora-pro-nóbis Arroz colorido Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Mingau de aveia Biscoito  <b>12:00h</b> Feijão arroz carne suína e saladas  <b>15:00</b> Galinhada Batata doce Saladas

Escola Municipal Regente Feijó

09 a 13/06

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Quibe assado Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá erva doce sem açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, molho de</b> <b>carne bovina macarrão</b> <b>saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Tutu de feijão farofa</b> <b>com ora-pro-nóbis</b> <b>Salada</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão omelete</b> <b>colorido</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Strogonoff, arroz</b> <b>colorido</b> <b>Salada de alface</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau  <b>12:00h</b> <b>Arroz lentilha bife de</b> <b>carne de frango</b> <b>(frigideira teflon)</b> <b>15:00</b> <b>File de peixe</b> <b>Arroz</b> <b>Salada de grão de</b> <b>bico</b> <b>Saladas</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> <b>Feijão</b> <b>Carreteiro</b> <b>Ovo com beterraba</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho</b> <b>de carne moída</b> <b>Salada</b> <b>Frutas</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Frutas</b> <b>Torta salgada com</b> <b>cenoura, cebola, carne</b> <b>de frango ora-pro-</b> <b>nóbis</b>  <b>12:00h</b> Feijão arroz Carne mandioca suína Saladas <b>15:00</b> Canjica Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

16 a 20/06

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Feriado	Recesso
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, molho de</b> <b>carne bovina macarrão</b> <b>saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Salada</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão omelete</b> <b>colorido</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de</b> <b>carne bovina ou</b> <b>moída</b> <b>Beterraba</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural  <b>12:00h</b> <b>Feijão</b> <b>Carreteiro</b> <b>Ovo com beterraba</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Mandioca ou</b> <b>batata doce</b> <b>Carne suína</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>		

Escola Municipal Regente Feijó

23 a 27/06

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Torta salgada	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Canjiquinha Carne Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Saladas <b>15:00</b> Galinhada batata inglesa Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas <b>15:00</b> File de peixe Arroz Salada de grão de bico Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Arroz Polenta com molho de carne moída Saladas <b>15:00</b> Strogonoff Arroz Salada de grão de bico	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvinho  <b>12:00h</b> Arroz feijão Farofa com ora-pro- nóbis Carne Salada  <b>15:00</b> Sagu de abacaxi com creme ou Bolo de cenoura com chá Frutas

# Escola Municipal Regente Feijó

30/06 a 04/07

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar	Chá natural bolo nutritivo
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Sanduiche com molho de carne moída  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, refogado carne suína. Salada  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Salada</b> <b>Maça</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada com carne frango e legumes <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de carne bovina ou moída</b> <b>Beterraba</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Biscoito polvilho <b>Leite com cacau</b>  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas <b>15:00</b> <b>Mandioca</b> <b>Carne suína</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> Bolo nutritivo Leite com cacau  <b>12:00h</b> <b>Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon)</b> <b>Refogado de legumes</b>  <b>15:00</b> <b>Salada de grão de bico</b> <b>Strogonoff, arroz colorido</b> <b>Salada de alface</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Quibe assado  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Carne suína e batata</b> <b>Saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz doce</b> fruta

Escola Municipal Regente Feijó

07 a 11/07

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango		
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, molho de</b> <b>carne bovina macarrão</b> <b>saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Tutu de feijão</b> <b>Salada</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão omelete</b> <b>colorido</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de</b> <b>carne bovina ou</b> <b>moída</b> <b>Beterraba</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural  <b>12:00h</b> <b>Feijão</b> <b>Carreteiro</b> <b>Ovo com beterraba</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Festa julina</b> <b>Fruta</b>		

  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

**Nutricionista**  
Simone Maristela Bach  
**CRN 4144**

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

