

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 02 a 06/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:00h	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Molho de carne bovina arroz colorido Salada	Sopa de legumes com carne de frango, cenoura batata inglesa, arroz, aveia e temperos

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 09 a 13/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz feijão Carne bovina com batata Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico e repolho	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Macarronada Salada	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 16 A 20/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Feriado	
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne bovina Saladas	Arroz/Feijão Polenta com molho de carne moída Saladas	Arroz/Feijão Omelete com legumes Salada de couve, brócolis e beterraba.		
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite		
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada de chuchu com tempero verde	Vaca atolada Salada de beterraba e cenoura	Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.		

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL Berçário
SEMANA 23 A 27/06

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00 h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/Feijão Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa l Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	Arroz/Feijão Canjiquinha com molho de carne frango Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:00h	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Feijão, carne suína e arroz, salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada	Sopa de legumes com carne de frango, cenoura batata inglesa, arroz e temperos

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 30/06 a 04/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de frango assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:00h	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Molho de carne bovina arroz colorido Salada	Sopa de legumes com carne de frango, cenoura batata inglesa, arroz, aveia e temperos

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
SEMANA 07 a 11/07

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite		
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e macarrão Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e mandioca Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Saladas		
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite		
JANTAR 15:30h	Arroz, feijão com carne de frango peito	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Carreteiro com carne bovina e aveia salada		


Simone Maristela Bach
CRN 4144/PR
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRN 4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

